

KURZY LIVE MOTION – LEKTOR KATEŘINA DRONSKÁ

(SPIRÁLNÍ STABILIZACE PÁTEŘE | POWER JOGA)

PŘÍHLÁŠKA DO KURZU

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

ADRESA:

TELEFON: E-MAIL:

ZDRAVOTNÍ OMEZENÍ / PROBLÉM / PRODĚLANÁ OPERACE:

Termín kurzu: **květen - červen 2024**

Počet lekcí: **8 lekcí (pondělní kurzy) / 7 lekcí (středeční kurzy)**

Lekce: **SM SYSTÉM:** Pondělí 16:00 - 16:55 hod. (začátečníci)
Pondělí 17:00 - 17:55 hod. (mírně pokročilí)
Pondělí 19:00 - 19:55 hod. (pokročilí / rekondiční)
Středa 08:00 - 08:55 hod. (mírně pokročilí)
Středa 16:30 - 17:25 hod. (pokročilí)

Lekce: **POWERJOGA:** Pondělí 18:00 - 18:55 hod.
Středa 17:30 - 18:30 hod.

Místo konání: **Multigenerační centrum LUČINA, Hlavní třída 387/45, Havířov - Město**

Cena kurzů: **SM SYSTÉM: 1 120 Kč / 8 lekcí ; 980 Kč / 7 lekcí**
POWERJOGA: 960 Kč / 8 lekcí ; 840 Kč / 7 lekcí

V Havířově dne

Podpis: