

## KURZY LIVE MOTION – LEKTOR KATEŘINA DRONSKÁ

(SPIRÁLNÍ STABILIZACE PÁTEŘE)

### PŘÍHLÁŠKA DO KURZU

JMÉNO A PŘÍJMENÍ: .....

ADRESA: .....

TELEFON: ..... E-MAIL: .....

ZDRAVOTNÍ OMEZENÍ / PROBLÉM / PRODĚLANÁ OPERACE:

Termín kurzu: **02.09.2024**

Počet lekcí: **15**

**SM SYSTÉM:**

Pondělí - Fitcentrum JednaDvaTři

16:00 - 16:55 hod. začátečníci

17:00 - 17:55 hod. mírně pokročilí

19:00 - 19:55 hod. pokročilí / rekondiční

Středa - Fitcentrum JednaDvaTři

08:00 - 08:55 hod. pokročilí / rekondiční

Středa - Multigenerační centrum LUČINA

16:30 - 17:25 hod. mírně pokročilí

Čtvrtek - Fitcentrum JednaDvaTři

16:30 - 17:25 hod. pohybová terapie /SM SYSTÉM

Cena kurzů: **SM SYSTÉM: 2 700 Kč / 15 lekcí**

Mám zájem o elastické cvičební lano v hodnotě 700 Kč: ANO NE

V Havířově dne .....

Podpis: .....