

KURZY LIVE MOTION

SPIRÁLNÍ STABILIZACE PÁTEŘE a POHYBOVÁ TERAPIE

PŘÍHLÁŠKA DO KURZU

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

ADRESA:

TELEFON: E-MAIL:

ZDRAVOTNÍ OMEZENÍ / PROBLÉM / PRODĚLANÁ OPERACE:Termín kurzu: **05.01.2026**Počet lekcí: **15**Pondělí - Fitcentrum JednaDvaTři

16:00 - 16:55 hod. SM SYSTÉM - začátečníci

☐

17:00 - 17:55 hod. SM SYSTÉM - pokročilí

☐

19:00 - 19:55 hod. SM SYSTÉM - rekondiční

☐Úterý - Fitcentrum JednaDvaTři

16:00 - 16:55 hod. POHYBOVÁ TERAPIE a SM SYSTÉM - pokročilí

☐Středa - Fitcentrum JednaDvaTři

08:00 - 08:55 hod. POHYBOVÁ TERAPIE a SM SYSTÉM - pokročilí

☐Středa - Multigenerační centrum Lučina

16:30 - 17:25 hod. SM SYSTÉM - pokročilí

☐Čtvrtek - Fitcentrum JednaDvaTři

16:30 - 17:25 hod. POHYBOVÁ TERAPIE a SM SYSTÉM - začátečníci

☐Cena kurzů: **2 700 Kč / 15 lekcí****Platím multisport kartou**

ANO

NE

Mám zájem o elastické cvičební lano v hodnotě 700 Kč:

ANO

NE

V Havířově dne

Podpis: